

INTRODUCTIEDAG GESTALT-ART

***zaterdag 28 september 2024 van 10 uur tot 16 uur
in Breda***

Wil je meer beweging in je leven? Je eigen weg gaan en meer zelfbewustzijn ontwikkelen? Voel je je nieuwsgierig naar Gestalt-Art therapie en wil je het zelf ervaren? Kom dan naar onze introductiedag! Je bent van harte welkom.

Tijdens deze dag zullen we je, vooral praktisch, meenemen in het doen, en laten ervaren wat Gestalt-Art Therapie is.

Wat kun je zoal verwachten van deze dag?

- gestalt-Art experimenten doen en uitwisselen van ervaringen;
- kennis maken met 'art' (werken met beeldende middelen);
- een stukje theorie;
- praktische informatie over de groepen die starten in 2023.
- kennis maken met beide therapeuten.

Praktisch

Kosten: 25 euro. Je bent bereid om de gehele dag deel te nemen. De middagpauze duurt een uur, voor een lunchpakket zorg je zelf. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Aanmelden doe je per email: info@olflo.com (Geert-Jan) of heelcontact@gmail.com (Maris), per telefoon: 076-5659330 (Geert-Jan) of 06-27313102 (Maris), persoonlijk bij een van de therapeuten, of via de intekenlijst in de praktijk.

Wat is Gestalt-Art therapie?

Gestalt-Art therapie is een therapie vorm, die vanuit het beeld en gevoel een innerlijk weten, jouw eigen zelfhelend vermogen aanspreekt. Zodat je bewust naar jezelf kunt gaan kijken, luisteren, en jezelf kunt gaan helpen - ondersteunen in wat jouw leven en de situatie waar jij in zit vraagt van jou.

Gestalt-Art therapie gaat op zoek naar het beste in JOU....

Gestalt is een hoopvolle benadering. Werken in Gestalt-Art therapie is bedoeld om zorg voor jezelf te activeren, jezelf te ondersteunen en te stimuleren.

Je leert bewustzijn ontwikkelen over hoe jij contact maakt met jezelf en je omgeving;

Je leert je gevoel, intuïtie en verstand kennen, hanteren, en te gebruiken.

Je leert pijnlijke ervaringen te onderzoeken te verwerken zodat je weer open staat voor nieuwe positieve ervaringen.

Je leert onderscheid te maken tussen jouw eigen behoefte en de verwachting van je omgeving;

Je leert onderscheid te maken tussen jouw angst en jouw kracht.

De meeste levensthema's zijn met Gestalt-Art therapie te onderzoeken, aan te pakken. Zodat jij in actie komt.



Persoonlijke gegevens therapeuten



Maris van Venrooij (1967)

Faunalaan 58, 3972 PS Driebergen www.heelcontact.nl heelcontact@gmail.com

☎ 06-27313102

Gestalt-Art-therapeut/opleidster.

Ik geef bewustzijnstrainingen bij Driekant in Zutphen. Verbonden aan de Gestalt Art opleiding OLFLO in Breda. The Alignment Technique (T.A.T.) trainingen in Ouderkerk en Driebergen. Mijn bedrijf is Heelcontact. Overig: familie/natuur/ezel opstellingen. Heelbehandelingen. Begeleiding van kinderen en ouders.



Geert-Jan Floris (1963)

Tilburgseweg 223, 4817 BD Breda www.olflo.com info@olflo.com ☎: 076-5659330

Gestalt-Art-therapeut/ opleider, yogaleraar en supervisor. Overig: contextuele therapie, psychopathologie/ DSM-V, familieopstellingen, groepsdynamica, voice-dialogue, esoterie. Ik werk individueel, met paren en groepen.

Wij zijn beiden aangesloten bij de Stichting Bevordering Gestalt-Art (www.SBGA.nl)